

PRAKTIJK VOOR NATUURLIJKE HUIDVERZORGING

MIDDEN IN DE NATUUR,
TUSSEN OOSTVOORNE EN ROCKANJE,
BEZOEKEN WIJ HEIDI VAN DER HOEK,
EIGENAAR VAN ART OF NATURAL BEAUTY.
HAAR PRAKTIJK IS GEVESTIGD IN EEN
SPROOKJESACHTIGE FINSE KOTA.



HOE KOM JE OP DEZE PLEK TERECHT?

Ik ben opgegroeid in Oostvoorne en ging naar school in Brielle en Rotterdam. Daarna ben ik naar Utrecht vertrokken, waar ik in de reclame- en marketingwereld terecht kwam. Dit was een aantrekkelijke snelle wereld, maar ik voelde mij daar niet thuis. Na 10 jaar besloot ik om een praktijk voor huidverzorging te starten in Maarssen, waar ik inmiddels woonde. Na 30 jaar ben ik teruggekomen naar Rockanje voor de liefde.

WELKE BEHANDELINGEN GEEF JE?

Mijn opleiding traditionele Chinese geneeskunde bracht het inzicht dat ons lichaam, en dus ook onze huid, afhankelijk is van de juiste voeding. Een gezonde huid komt ook van binnenuit. Later kwam ik in aanraking met prachtige Aziatische technieken, zoals Gua Sha en cupping, waarmee je zeer krachtige lymfedrainage en bindweefselmassage kan doen. Je moet het een keer ervaren om het heerlijke ontspannende effect te voelen. Datzelfde geldt voor cupping. In tegenstelling tot vele anderen, die plastic cups gebruiken, gebruik ik een apparaat waarbij ik glazen klokjes/cups zacht over het gezicht beweeg, met een booster of serum op de huid om zo onderhuids afvalstoffen vanuit het bindweefsel af te voeren.

Deze technieken werken fantastisch voor de huid van buitenaf. Omdat ik meer van binnenuit wilde werken gaf ik ook vaak voedingsadvies. Vier jaar geleden ben ik de opleiding voor Natuurvoedingskundige gaan doen en hierdoor kwam alles samen.

Dat de behandelingen 100% natuurlijk moesten zijn, wist ik vanaf het begin. Je huid is je grootste orgaan, daar wil je goed voor zorgen. Met voeding kun je natuurlijk nog veel meer doen en daarom geef ik in november een aantal workshops, zoals ik dat in Maarssen ook regelmatig deed. Daarin staat voeding centraal; voeding voor de verouderende huid, bij verkoudheid en selfcare producten maken.

WELKE PRODUCTEN GEBRUIK JE?

Vorig jaar kwam ik in contact met Eminence organics, het beste merk dat ik ooit ben tegengekomen.

WAT MAAKT DIT MERK ZO GOED?

Het best voorstelbare resultaat, zonder chemische peelings, zonder onnatuurlijke ingrepen, die de huid lokaal bewerken. De producten geven een geurexplosie van vers fruit, bloemen en kruiden. Het geeft een blijvend stralende huid. Daarnaast voelt de huid zacht aan en de zichtbare tekenen van veroudering worden minder en zachter. De gevoelige huid, met bijvoorbeeld rosacea, kalmeert en vlamt niet meer op. Door de niet-agressieve fruitpeelings wordt de vale en slappe huid weer veerkrachtig en stralend.



OPEN DAG

Wil je ook kennis maken met Art of Natural Beauty en haar behandelingen? Vul het contactformulier in op www.natuurlijkehuidverzorging.nl of mail naar info@natuurlijkehuidverzorging.nl en ontvang begin oktober een persoonlijke uitnodiging voor de Open dag op zaterdag 26 oktober. Maar kan je echt niet wachten? Boek dan direct een van de heerlijke huidverbeterende behandelingen!

ART OF
NATURAL BEAUTY