

PRAKTIJK VOOR NATUURLIJKE HUIDVERZORGING

PUUR NATUUR!

MIDDEN IN DE NATUUR TUSSEN OOSTVOORNE EN ROCKANJE OPENDE HEIDI VAN DER HOEK ONLANGS HAAR PRAKTIJK VOOR NATUURLIJKE HUIDVERZORGING. HAAR PRAKTIJK IS GEVESTIGD IN EEN SPROOKJESACHTIGE FINSE KOTA.



HOE KOM JE OP DEZE PLEK TERECHT?

Ik ben opgegroeid in Oostvoorne en verhuisd naar Utrecht. Na 10 jaar werken in de reclamewereld besloot ik om een praktijk voor natuurlijke huidverzorging te starten. Na 30 jaar een succesvolle eigen praktijk te hebben gerund ben ik teruggekomen voor de liefde. Veel mensen hebben inmiddels de weg naar mijn nieuwe praktijk in het gebied van Voorne gevonden.

WAAROM BIED JE BEHANDELINGEN AAN VOLGENS DE SEIZOENEN?

In de praktijk werk ik onder andere met seizoensbehandelingen. De natuurlijke producten in combinatie met de gekozen behandeling, zorgen ervoor dat deze aansluit bij hetgeen de huid nodig heeft in dit koude seizoen. Zoals bij de herfstbehandeling; met cupping, lymfedrainage en een masker met bijvoorbeeld een basis van pompoen. Net zoals we in de koude periodes behoefte hebben aan bijvoorbeeld, stampot boerenkool of een verwarmende en goed gevulde maaltijdsoep, zo heeft de huid in de herfst/winter vaak meer werkstoffen en soms ook verwarmende producten nodig. In de warme periodes is het aanbod van gezonde en verse voeding groter, zijn we meer buiten en zorgt de circulatie van onze huid voor een betere afvoer van afvalstoffen. In de koudere periode stoot de huid meer dode huidcellen af die op de huid blijven liggen, waardoor de huid niet voldoende voedingstoffen op kan nemen.

In mijn praktijk heb ik ervoor gekozen om gebruik te maken van een aantal geweldige mooie Aziatische technieken zoals Gua Sha en cupping waarmee je zeer krachtige lymfedrainage en bindweefselmassage doet. Ik gebruik een apparaatje waarbij glazen klokjes/cups zacht over het gelaat bewegen, in combinatie met een booster of serum, om zo onderhuids de afvalstoffen vanuit het bindweefsel af te voeren. Dit, in combinatie met het puur natuurlijke merk Eminence Organics dat werkt met extracten van groente en fruit, zorgt ervoor dat de huid goed gevoed blijft. Dat resultaat zie en voel je; geen droge huid meer, meer glans en een strakkere huid die straalt; geen vlekjes of schilfertjes die zo typisch zijn voor de winterse huid.

VOEDING VOLGENS DE SEIZOENEN

Deze technieken werken fantastisch voor de huid van buitenaf, maar daar hoort ook voedingsadvies bij. Dit kan op basis van een apart voedingsadvies of door het volgen van een workshop in het voorjaar, die gericht is op voorjaarskruiden en voeding die ons helpen na een lange winter weer fitter te worden.

Gelukkig merkt Heidi ook hier in haar nieuwe praktijk dat steeds meer mensen, met of zonder huidproblemen, de combinatie van natuurlijke huidverzorging en gezonde voeding belangrijker vinden.



SEIZOENS AANBIEDING

Wilt u ook kennis maken met Art of Natural Beauty of weten wat de seizoenaanbieding inhoudt? Ga dan naar de website www.natuurlijkehuidverzorging.nl en vul op het contactformulier uw emailadres in of stuur een e-mail naar info@natuurlijkehuidverzorging.nl. U ontvangt dan direct de *seizoenaanbieding*. Maar kunt u niet wachten boek dan meteen een van de heerlijke huidverbeterende behandelingen.

ART OF
NATURAL BEAUTY